Zubatý deník

Tvořivá kniha o zoubcích
pro děti i dospělé



Veronika Vávrová
Kateřina Bartoňková

pointa

Zubatý deník

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz



Kateřina Bartoňková, Veronika Vávrová
Zubatý deník – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2026

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.




pointa

Copyright © Kateřina Bartoňková a Veronika Vávrová, 2026
Ilustrace © Veronika Vávrová, 2026

ISBN tištěné verze 978-80-267-5373-5
ISBN e-knihy 978-80-267-5536-4 (1. zveřejnění, 2026) (ePDF)

Zubatý domek

Veronika Vávrová
Kateřina Bartoňková

Tvořivá kniha o zoubcích
pro děti i dospělé

pointa

Úvod

Dětem

Milý človíčku,
knížka, na kterou se díváš, není jen tak obyčejná knížka. Je to pátračka o tvých zoubcích, kusadlech neboli chrupu. Dozvíš se, kdo je Zubovník, odkud pochází, co má společného s našimi zuby a jak to chodí ve zvířecí a rostlinné říši. Navíc ti Zubovník poví, proč je dobré o své zoubky pečovat a jak na to. Ale to není všechno! Budeš mít možnost hloubat, a dokonce si i vyzkoušet několik experimentů. Co je to hloubat? Co je to experiment? Nu, uvidíš. A co za to? Zub za zub! Dobrodružství, jaké každého nenapadne. Zdravé zoubky a deník, jaký nikdo jiný nemá!

Rodičům

Milí dospěláci,
kniha, na kterou se díváte, není jen tak obyčejná kniha o zubní hygieně. Zubatý deník je především knihou, kterou si děti s vaší pomocí dotvoří. Kniha je rozdělena na dvě části. V první najdete šest originálních Zubatých pohádek, které dětem netradiční formou představí téma zubní péče. Pohádky doporučujeme číst v pořadí, v jakém jsou uvedeny, neboť na sebe navazují. Druhá polovina knihy nazvaná Zoubkohraní obsahuje osm nápaditých aktivit, které jsme opřely o tematický úvod a doplnily o hloubavé otázky a zajímavosti. Volné listy v knize představují „skicáky“, na které děti úkol ztvární. Sami zvažte, které úkoly jsou pro vaše dítka vhodné hned a které bude lepší odložit. Ke knize se můžete vrátit později, až děti povyrostou. Kreativní části knihy lze vypracovávat na přeskáčku.

Co všechno Zoubkohraní umí?

- rozproudit fantazii a zvídavost
- podnítit dialog rodiče s dítětem
- naučit pozorovat, poznávat a vnímat okolní svět skrze obrazy
- objevit chuť tvořit deníky a podpořit tvůrčí svobodu
- navést na vědomou práci s chybou
- inspirovat k samostatné autorské činnosti
- učit větší trpělivosti a všímavosti
- obohatit každodenní rutinu
- rozvíjet dětskou hravost a spontánnost
- vyřešit věčný problém: kam s hromadícími se výkresy

Návod k Zoubkohraní

1. Než začnete se Zoubkohraním, **sežeňte si materiál**, který bude zapotřebí k danému výtvarnému úkolu – většinu věcí určitě naleznete doma. Spoustu materiálů lze libovolně nahradit něčím podobným. Materiál můžete shromažďovat postupně, kapitolu po kapitole. **Každá aktivita zabere 20–60 minut**.

2. Ptejte se a naslouchejte! Kdykoli v knize narazíte na otázku, udělejte pomlku a nechejte nejdřív odpovědět děti. Přidávejte vlastní otázky, které vás napadají. Nechejte děti se ptát. Snažte se je povzbuzovat k přemýšlení. Děti budou mít větší radost, když přijdou na odpověď samy. Kniha má vést děti nejen k samostatnosti, ale také ke kreativitě. Není nutné znát přesnou odpověď, a budou-li ji děti vyžadovat od vás, můžete zkusit říct: „Pojďme dál, třeba na to přijdeme později."

3. Rozhodně **není nutné procházet kapitoly popořadě**, i když to doporučujeme. Ani **není povinné splnit všechny úkoly**, pokud děti nechtějí. Dejte dětem volnost, aby se vrátily ke knize, kdykoli budou chtít. Můžete jim ale knihu nenápadně připomenout například při čištění zoubků: „Po čem asi pátrá Zubovník?"

4. Pokud vaše dítě odmítá s nějakou kreativní technikou pracovat, **nabídněte mu jinou alternativu**, která je mu bližší, a pokuste se společně definovat, co dítě od předepsané výtvarné techniky odrazuje. Rozhodně dítě do činnosti nenuťte. Pokud není zvyklé tvořit, může to pro něj být obtížné a zpočátku náročné. Leč o to větší radost bude mít, když zjistí, jak s pílí a odvahou vše zvládlo. Chvalte!

5. Často od dětí slýcháme věty typu *já to neumím* nebo *nevím, jak to namalovat*. Ptejte se proč. Podpořte své děti tím, že jim v knize ukážete, **jak konkrétní věc vypadá**. Můžete si o věcech povídat, vyhledávat je z jiných zdrojů a napodobovat.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázku z knihy ***Zubatý deník*.**
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.